

# Spiritual and Pranayama Retreat in depth@Kyoto 3days

2019/10/11-13

日本ヨーガ禅道院

## 内容

- ・タイッティリーヤ・ウパニシャッドによる“Who am I”～自己発見～
- ・アドバンス プラーナーヤーマ

## 時間

10/11 13:00～17:00

10/12 8:00～17:00

10/13 8:00～17:00

※休憩時間を含みます

## 受講費

おおよそ45000円

※参加者数によって変動します

## 振込先

ゆうちょ銀行〈記号〉七一八

〈番号〉普通 3694845

〈振込先名〉西守 美香

## 場所

〒612-8071

京都府京都市伏見区桃南大島町70-25

日本ヨーガ禅道院

## 主催

Kaivalyadhama Japan 代表：MIKA

## 連絡先

HP：<http://hus-lab.com> Email：[kdham\\_japan@yahoo.co.jp](mailto:kdham_japan@yahoo.co.jp)

TEL：090-4772-0837

